

Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

Краевой профильный лагерь

«Юнармеец»

*Образовательная программа профильного лагеря*

(возраст воспитанников: 13-17 лет)

Автор:

Юдакова О.В.,

должность: методист Центра

ГПВ

г. Барнаул, 2019

## 1. Пояснительная записка

### **Актуальность**

С каждым годом растет необходимость в воспитании патриотов, любящих и уважающих свою Родину и её историческое прошлое. Также актуальным остается вопрос выбора будущей профессии подростками.

Краевой профильный лагерь «Юнармеец» – военно-патриотическая программа, направленная на развитие у детей чувства патриотизма и гражданственности, как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, высокой ответственности и дисциплинированности, а также мотивации к профессиональному самоопределению.

Данная программа способствует развитию морально-волевых качеств личности и расширению кругозора у детей и подростков.

Формой организации краевого профильного лагеря «Юнармеец» является отдых детей в природных условиях с использованием палаток.

Все участники краевого профильного лагеря «Юнармеец» делятся на взводы по территориальному признаку.

Программа профильного лагеря состоит из обучающих курсов, занятий и испытаний. Каждый курс является составной частью общей программы профильного лагеря и проводится по собственной отдельной программе.

Актуальность программы краевого профильного лагеря «Юнармеец» обусловлена интересом в детско-подростковой среде к военно-патриотическим движениям, активному отдыху, занятиям по военно-прикладным видам спорта.

Мы даем детям возможность открыть в себе положительные качества личности, проявить самостоятельность, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной ответственности; осознать себя личностью, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений и навыков, профессиональных компетенций.

**Новизна:** Отличительная особенность программы заключается в том, что для её реализации привлекаются действующие военнослужащие, распорядок дня схож с армейским. Программа образовательной деятельности включает в себя теоретический и практический блоки, что позволяет достичь поставленной цели. В рамках реализации программы профильного лагеря организуется торжественная церемония приема новых участников в юнармейцы, с участием лидеров движения «Юнармия».

**Цель:** Создание условий для развития практических умений в области начальной военной подготовки. Популяризация движения "ЮНАРМИЯ" в детско-подростковой среде. Мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом, организация полезного отдыха и оздоровления детей и подростков.

### **Задачи:**

1. Познакомить детей и подростков с движением "ЮНАРМИЯ", уставом, структурой, гимном и её символикой.
2. Организовать активный, общественно-полезный отдых.
3. Привить чувство необходимости добросовестно выполнять возлагаемые на ребенка задачи, воспитание чувства ответственности.
4. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил Российской Федерации. Знакомство с историей и культурой дружественных государств, их армией.
5. Практико-ориентированное изучение основ начальной военной подготовки: строевой, огневой, тактической, инженерной, медицинской и РХБЗ подготовки.
6. Сформировать у участников профильного лагеря знания, умения и навыки в области прикладной физической культуры, спорта, гигиены, медицины.
7. Отработать на практике прикладные двигательные умения и навыки, необходимые для освоения воинской профессии;
8. Привить навыки четкой и слаженной работы в составе отделения в экстремальных ситуациях, преодоление естественных препятствий.
9. Дать представление о важности формирования новых видов грамотности – гражданской, правовой, коммуникативной, и т.п.

Сроки реализации программы профильного лагеря 7 календарных дней.

Образовательная программа профильного лагеря составляет 16 часов из них 6 теоретических и 10 практических занятий. Продолжительность одного занятия 40 минут.

Преобладающими формами организации деятельности выступают практические занятия, лекционные занятия, мастер-классы, встречи, тактические и спортивные игры и соревнования. Данные формы организации деятельности проводятся с учетом возрастных, психолого-педагогических и физических особенностей детей и подростков.

**Участники профильного лагеря:** 80 человек от 13 до 17 лет из Алтайского края, учащиеся кадетских школ и классов, участники военно-патриотических клубов, поисковых отрядов, воспитанники спортивных секций, дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации

Ожидаемые результаты:

1. Участники профильного лагеря узнают историю движения "ЮНАРМИЯ", ее устав, структуру, гимн и символику.

2. Дети и подростки получают новые знания и умения по начальной военной подготовке, общественно-государственной подготовке, физической и специальной подготовкам.

3. Формирование осознанного отношения в выборе профессии.

4. Ориентация профессионального определения подростков к военно-профессиональной деятельности и деятельности связанной с обеспечением безопасности.

5. Стремление к дальнейшему развитию физических качеств.

6. Заложена основа формирования у юнармейцев навыков слаженной и четкой работы, добросовестного выполнения обязанностей.

7. Формирование у юнармейцев необходимости в овладении «компетенциями XXI века» – когнитивными, социально-эмоциональными и цифровыми.

## 2. Учебно-тематический план

### краевого профильного лагеря «Юнармеец»

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов		
		всего	теория	практика
1. Начальная военная подготовка				
1.1	Огневая подготовка	2		2
1.2	Инженерная подготовка	1		1
1.3	Тактическая подготовка	1		1
1.4	Строевая подготовка	1		1
		<b>5</b>		<b>5</b>
2. Общественно-государственная подготовка				
2.1	Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия»	1	1	
2.2	Военная история.	2	2	
2.3	Международное военное обозрение.	1	1	
		<b>4</b>	<b>4</b>	
3. Физическая подготовка				
3.1	Общефизическая подготовка	1		1
3.2	Полоса препятствий	1		1
3.4	Армейский рукопашный бой	2		2
		<b>4</b>		<b>4</b>
4. Специальная подготовка				

4.1	Тревога	1	1	
4.2	Ключевые компетенции XXI века. (Коммуникация и работа с информацией.)	1	1	
4.3	Разведывательная подготовка и связь.	1		1
		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Итого за период обучения:</b>		<b>16</b>	<b>6</b>	<b>10</b>

### 3. Содержание программы

#### 1. «Начальная военная подготовка»

##### 1.1. Огневая подготовка.

Изучение мер безопасности при обращении с оружием. Тактико-технические характеристики АКМ и АК-74. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Полная и неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

Стрелковые тренировки. Выполнение упражнений стрельб.

Назначение, боевые свойства и устройство ручных гранат РГД-5, РГН, Ф-1, РГО. Работа частей и механизмов гранаты при броске. Подготовка ручной гранаты к броску. Приемы и правила метания ручных гранат.

##### 1.2. Инженерная подготовка.

Инженерные сооружения и инженерное оборудование. Минно-взрывные заграждения и минные поля.

Маскировка инженерных сооружений.

##### 1.3. Тактическая подготовка.

Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности.

Скрытое передвижение в группе. Организация перехода. Порядок построения группы.

#### **Формы контроля:**

1. Выполнение упражнений для проверки и оценки уровня развития физических качеств и двигательных навыков.

2. Устный опрос.

#### 2. «Общественно-государственная подготовка»

##### 2.1. Военная история.

Интерактивная лекция по истории великих войн человечества. Разбор и реконструкция знаковых битв мировой истории.

2.2. Международное военное обозрение.

Интерактивное занятие рассказывающее о современных типах и видах вооружения иностранных армий. Геополитическая ситуация в мире.

***Формы контроля:***

1. Устный опрос

**3. «Физическая подготовка»**

3.1. Общефизическая подготовка.

Кроссовая подготовка.

Средний школьный возраст – 2 км;

Старший школьный возраст – девушки 2 км/юноши – 3 км

3.2. Полоса препятствий.

Отработка умений и навыков по преодолению отдельных элементов.

Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.

Индивидуальное преодоление дистанции. Страховка.

Командное преодоление дистанции на время.

3.3. Армейский рукопашный бой.

Средний школьный возраст и старший школьный возраст.

Комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов. Общий комплекс приемов рукопашного боя (РБ-1).

Комплекс рукопашного боя с автоматом на 8 счетов. Начальный комплекс приемов рукопашного боя (РБ-Н).

***Формы контроля:***

1. Выполнение контрольных нормативов.

2. Выполнение физических упражнений для проверки и оценки уровня развития физических качеств и двигательных навыков.

**4. «Специальная подготовка».**

4.1. Тревога.

Учебная тревога. Боевая тревога. Учебная эвакуация.

4.2. Ключевые компетенции XXI века.

Коммуникация и работа с информацией.

Дебаты «Почему молодые люди должны стремиться служить в армии?»

4.3. Основы информационной безопасности.

Опасность № 1. Социальные сети и Интернет – общение.

Опасность № 2. Субкультуры. Экстремизм. Секты.

4.4. Разведывательная подготовка и связь.

Осуществление разведывательной деятельности, виды наблюдения. Маскировка наблюдательного поста.

Организация связи различными способами (радиосвязь, жесты, условные сигналы и т.д.)

**Формы контроля:**

1. Устный опрос.

**4. Условия реализации программы**

**Кадровые ресурсы**

№	Должность	Количество
1.	Руководитель программы/начальник профильного лагеря	1
2.	Заместитель начальника профильного лагеря	1
3.	Наставник юнармейского отряда	10
4.	Методист	1
5.	Организационная группа	5
6.	Военнослужащие	5

**Материально- техническое обеспечение  
программы краевого профильного лагеря «Юнармеец»**

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Кол-во (на 100 детей)
<b>Специфические товары для смены</b>			
1.	Комплект кубков (1, 2, 3 места) (размер 27,5 см, 25 см, 22,5 см)	комплект	1
2.	Медаль наградная с лентой (1, 2, 3 места)	комплект	3
3.	Распечатанные книжки юнармейцев на плотной бумаге, формата А5	шт	120
4.	Флаг Российской Федерации	шт	1
5.	Флаг движения "ЮНАРМИЯ"	шт	3
<b>Призы и награды для отличившихся детей в ходе реализации программ</b>			
1.	Диплом А4 с логотипом движения "ЮНАРМИЯ"	шт	150
<b>Оборудование и материалы для проведения курсов</b>			
1.	Аптечка индивидуальная	шт	20

2.	Легковые шины	шт	5
3.	Коврик туристический	шт	20
4.	Компасы туристические	шт	20
5.	Маскировочная сетка	шт	5
6.	Рыболовные колокольчики	шт	30
7.	Рыболовная леска	м	100
8.	Конус для тренировок, высота 30 см	шт	20
9.	Макет автомата АК-74 (для полной разборки/сборки)	шт	5
10.	АК-103 охолощенный (для отработки навыков боевой стрельбы)	шт	3
11.	Комплект лазер-таг оружия (для проведения тактических занятий и игр)	шт	24
12.	Мяч волейбольный	шт	5
13.	Мяч футбольный	шт	5
14.	Носилки брезентовые	шт	2
15.	Общевойсковой защитный комплект	шт	20
16.	Плетеный 24-прядный полипропиленовый фал с сердечником 10мм, 100м	шт	1
17.	Пневматическая винтовка 4,5 мм	шт	2
18.	Противогаз ПМК-3 (полный комплект)	шт	20
19.	Саперные лопатки, 53 см	шт	20
20.	Учебная граната РГД	шт	6
21.	Учебная граната Ф1	шт	6
22.	Магазин АКМ, снаряженный 30 учебными патронами	шт	5
23.	Секундомер	шт	10
24.	Устав ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	шт	5

Для реализации программы краевого профильного лагеря «Юнармеец», кроме основной инфраструктуры: столовая, спортивные площадки и т.д. в наличии следующие площадки:

- открытая площадка на свежем воздухе с навесом и с посадочными местами, а также в наличие 2-е розетки для проведения общелагерных мероприятий;
- помещения для проведения мастер-классов и курсов, согласно программе, по количеству отрядов;

- беседки с навесом (для проведения отрядных сборов, согласно программе), доступных для проведения занятий;
- костровая площадка с посадочными местами для всех участников программы, с возможностью разжигания костра;
- спортивный "городок", включающий в себя: турник классический (три разных размера высоты), рукоход и т.д.;
- полоса препятствий армейского образца;
- полигон для проведения занятий по тактической подготовке;
- штабное помещение для сбора педагогического состава, который оборудован оргтехникой, закрывающийся на ключ, с круглосуточным доступом.

## 5. Методическое обеспечение (приложение 2)

- 1. Военно-исторический квест**
- 2. Соревнования по строевой подготовке**
- 3. Соревнования «Огневой рубеж»**
- 4. Соревнования «Военизированный маршрут»**
- 5. Конкурс «Визитная карточка»**
- 6. Конкурс военной песни**
- 7. Соревнования по общефизической подготовке.**
- 8. КВН.**
- 9. Фестиваль народов мира.**
- 10. Викторина по ВОВ**

## 6. Список литературы

1. О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей (Письмо Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 декабря 2006 г., N 06-1844).
2. Океанские методики: Методические рекомендации по организации жизнедеятельности детей в условиях Всероссийского детского центра "Океан"/ Под ред. Э.В. Марзоевой, Г.Ю. Зубаревой. - Владивосток Федеральное государственное образовательное учреждение "Всероссийский детский центр "Океан", 2010. - 280 с.
3. Педагогика "Орленка" в терминах и понятиях: уч. пособие-словарь// Сост. Ковалева А.Г. Авт. кол-в Бойко Е.И., Ковалева А.Г., Панченко С.И., Романец И.В., Кузнецова А.М./ Науч. ред. М.А. Мазниченко. - М.: Собеседник, 2005. - 192 с.

4. Харитонов, Н.П. Рекомендации педагогам дополнительного образования по доработке образовательных программ дополнительного образования детей (в соответствии с Примерными требованиями к программам дополнительного образования детей /Письмо Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 декабря 2006 г., N 06-1844/.

5. Патриотическое воспитание. Материалы регионального конкурса программ и методических разработок по патриотическому воспитанию (2018 год). – Иркутск, 2018. – 199 с.



**План-сетка программы краевого профильного лагеря  
«Юнармеец»  
на 7 дней**

ДНИ	УТРО	ДЕНЬ	ВЕЧЕР
1 Орг. Период	09:00 – 13:00 ЗАЕЗД	13:00 – 13:30 Обед 14:00 – 15:00 Размещение 15:00 – 16:10 Инструктаж по технике безопасности 16:10 – 16:30 Полдник <b>16:30 – 17:00</b> Организационный сбор «Правила нашего лагеря». 17:00 – 19:00 Спортивные и подвижные игры / подготовка к конкурсу «Визитная карточка»	19:00 – 19:30 Ужин <b>19:30 – 21:00</b> Конкурс «Визитная карточка» 21:00 – 21:10 Второй ужин 21:10 – 22:00 Дискотека 22:00 – 22:15 Вечерняя поверка 22:15 – 22:30 Время личной гигиены 22:30 Отбой

2 Орг. Период	<p>07:00 Подъём</p> <p>07:30 – 08:00 Зарядка</p> <p>08:00 – 08:40 Время личной гигиены</p> <p>08:40 – 08:50 Утренний осмотр</p> <p>09:00 – 09:30 Завтрак</p> <p>09:30 – 09:40 Построение</p> <p><b>09:40 – 10:10 Линейка открытия смены</b></p> <p>10:10 – 10:15 Развод</p> <p>10:15 – 13:10 <u>Занятия по курсу №1 Строевая подготовка</u></p> <p><u>Занятия по курсу №2 Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия»</u></p> <p><u>Занятие по курсу №3 АРБ</u></p> <p><u>Занятия по курсу №4 Инженерная подготовка</u></p>	<p>13:10 – 13:30 Обед</p> <p>13:30 – 14:30 Послеобеденный отдых</p> <p>14:30 – 16:10 <b>Подготовка к соревнованиям по строевой подготовке</b></p> <p>16:10 – 16:30 Полдник</p> <p>16:30 – 19:00 <b>Соревнования по строевой подготовке</b></p>	<p>19:00 – 19:30 Ужин</p> <p><b>19:30 – 21:00 Викторина по истории ВОВ</b></p> <p>21:00 – 21:10 Второй ужин</p> <p>21:10 – 22:00 Дискотека</p> <p>22:00 – 22:15 Вечерняя поверка</p> <p>22:15 – 22:30 Время личной гигиены</p> <p>22:30 Отбой</p>
---------------	--	--	---

<p style="text-align: center;"><b>3</b> Основной период</p>	<p>07:00 Подъём</p> <p>07:10 – 07:50 Зарядка</p> <p>07:50 – 08:30 Время личной гигиены</p> <p>08:30 – 08:40 Утренний осмотр</p> <p>08:50 – 09:20 Завтрак</p> <p>09:30 – 09:40 Развод</p> <p>09:45 – 12:40 <u>Занятия по курсу №1 Международное военное обозрение</u></p> <p><u>Занятия по курсу №2 Военная история</u></p> <p><u>Занятие по курсу №3 Огневая подготовка</u></p> <p><u>Занятия по курсу №4 Ключевые компетенции XXI века.</u></p>	<p>13:00 – 13:30 Обед</p> <p>13:30 – 14:30 Послеобеденный отдых</p> <p>14:30 – 16:10 <b>Соревнования по ФП</b></p> <p>16:10 – 16:30 Полдник</p> <p>16:30 – 19:00 <b>Соревнования по ФП</b></p>	<p>19:00 – 19:30 Ужин</p> <p><b>19:30 – 21:00 Конкурс военной песни</b></p> <p>21:00 – 21:10 Второй ужин</p> <p>21:10 – 22:00 Дискотека</p> <p>22:00 – 22:15 Вечерняя поверка</p> <p>22:15 – 22:30 Время личной гигиены</p> <p>22:30 Отбой</p>
<p style="text-align: center;"><b>4</b> Основной период</p>	<p>07:00 Подъём</p> <p>07:10 – 07:50 Зарядка</p> <p>07:50 – 08:30 Время личной гигиены</p> <p>08:30 – 08:40 Утренний осмотр</p> <p>08:50 – 09:20 Завтрак</p> <p>09:30 – 09:40 Развод</p> <p>09:45 – 12:40 <u>Занятия по курсу №1 Огневая подготовка</u></p> <p><u>Занятия по курсу №2 ОФП</u></p> <p><u>Занятие по курсу №3 Тревога</u></p> <p><u>Занятия по курсу №4 Разведка и связь</u></p>	<p>13:00 – 13:30 Обед</p> <p>13:30 – 14:30 Послеобеденный отдых</p> <p>14:30 – 16:10 <b>Соревнования Огневого рубеж</b></p> <p>16:10 – 16:30 Полдник</p> <p>16:30 – 19:00 <b>Соревнования Огневого рубеж</b></p>	<p>19:00 – 19:30 Ужин</p> <p><b>19:30 – 21:00 Фестиваль народов мира</b></p> <p>21:00 – 21:10 Второй ужин</p> <p>21:10 – 22:00 Дискотека</p> <p>22:00 – 22:15 Вечерняя поверка</p> <p>22:15 – 22:30 Время личной гигиены</p> <p>22:30 Отбой</p>

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);"><b>5 Основной период</b></p>	<p>07:00 Подъём</p> <p>07:10 – 07:50 Зарядка</p> <p>07:50 – 08:30 Время личной гигиены</p> <p>08:30 – 08:40 Утренний осмотр</p> <p>08:50 – 09:20 Завтрак</p> <p>09:30 – 09:40 Развод</p> <p>09:45 – 12:40 <u>Занятия по курсу №1 ТСП</u></p> <p><u>Занятия по курсу №2 Военная история</u></p> <p><u>Занятие по курсу №3 АРБ</u></p> <p><u>Занятия по курсу №4 Полоса препятствий</u></p>	<p>13:00 – 13:30 Обед</p> <p>13:30 – 14:30 Послеобеденный отдых</p> <p>14:30 –16:10 <b>Соревнования</b></p> <p><b>"Военизированный маршрут"</b></p> <p>16:10 – 16:30 Полдник</p> <p>16:30 – 19:00 <b>Соревнования</b></p> <p><b>"Военизированный маршрут"</b></p>	<p>19:00 – 19:30 Ужин</p> <p><b>19:30 – 21:00 КВН</b></p> <p>21:00 – 21:10 Второй ужин</p> <p>21:10 – 22:00 Дискотека</p> <p>22:00 – 22:15 Вечерняя поверка</p> <p>22:15 – 22:30 Время личной гигиены</p> <p>22:30 Отбой</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);"><b>6 Основной период</b></p>	<p>07:00 Подъём</p> <p>07:10 – 07:50 Зарядка</p> <p>07:50 – 08:30 Время личной гигиены</p> <p>08:30 – 08:40 Утренний осмотр</p> <p>08:50 – 09:20 Завтрак</p> <p>09:30 – 09:40 Развод</p> <p>09:45 – 12:40 <b>Военно-исторический квест</b></p>	<p>13:00 – 13:30 Обед</p> <p>13:30 – 14:30 Послеобеденный отдых</p> <p>14:30 –16:10 <b>Военно-исторический квест</b></p> <p>16:10 – 16:30 Полдник</p> <p>16:30 – 19:00 <b>Подготовка к Прощальному вечеру</b></p>	<p>19:00 – 19:30 Ужин</p> <p><b>19:50 – 20:30 Линейка Закрытия Лагеря. Награждение</b></p> <p>20:30 – 22:30 <b>Прощальный вечер "До свидания лагерь «Юнармеец»</b></p> <p><b>Дискотека</b></p> <p>21:00 – 21:10 Второй ужин</p> <p>22:30 – 22:40 Вечерняя поверка.</p> <p>22:40 – 23:00 Время личной гигиены</p> <p>23:00 Отбой</p>

<b>7 Итоговый период</b>	07:00 Подъём 07:10 – 07:50 Зарядка 07:50 – 08:30 Время личной гигиены 08:30 – 08:40 Утренний осмотр 08:50 – 09:20 Завтрак 09:30 – 09:40 Развод 09:40 – 10:10 Уборка территории 10:10 – 11:00 Сбор вещей <b>РАЗЪЕЗД</b>		
--------------------------	--	--	--



**План занятий  
краевого профильного лагеря  
«Юнармеец»**

ДНИ	Учебные курсы				Расписание занятий
	1. Начальная военная подготовка	2. Общественно-государственная подготовка	3. Физическая подготовка	4. Специальная подготовка	
1 день	ЗАЕЗД				
2 день	<u>Строевая подготовка</u>	<u>Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия»</u>	<u>АРБ</u>	<u>Инженерная подготовка</u>	1. 09:45 – 10:25 2. 10:30 – 11:10 3. 11:15 – 11:55 4. 12:00 – 12:40
3 день	<u>Международное военное обозрение</u>	<u>Военная история</u>	<u>Огневая подготовка</u>	<u>Ключевые компетенции XXI</u>	1. 09:45 – 10:25 2. 10:30 – 11:10 3. 11:15 – 11:55 4. 12:00 – 12:40

4 день	<u>Огневая подготовка</u>	<u>ОФП</u>	<u>Тревога</u>	<u>Разведка и связь</u>	1. 09:45 – 10:25 2. 10:30 – 11:10 3. 11:15 – 11:55 4. 12:00 – 12:40
5 день	<u>ТСП</u>	<u>Военная история</u>	<u>АРБ</u>	<u>Полоса препятствий</u>	1. 09:45 – 10:25 2. 10:30 – 11:10 3. 11:15 – 11:55 4. 12:00 – 12:40
6 день	<u>Военно-исторический квест</u>				
7 день	<b>РАЗЪЕЗД</b>				

## **Методическое обеспечение**

С целью контроля усвоения полученных знаний, умений реализуется игровой блок.

### **1. Военно-исторический квест**

Квест - это логическая командная игра, которая проходит по заранее определенному сценарию.

Проведение квест-игры предполагает различные формы работы с участниками: инсценировка, декламация, ролевая игра, решение логических задач. В игре принимают участие 4 команды по двадцать человек. Для проведения игры заранее подготовлены карточки с заданиями, маршрутные листы. Игру проводят ведущие на каждой из станций.

### **2. Соревнования по строевой подготовке**

Конкурс предполагает проведение строевого смотра отрядов, который проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки конкурсантов, строевого слаживания отрядов и внешний вид конкурсантов.

Команда участвует в полном составе, без оружия. Форма одежды парадная с головными уборами, оборудованная символикой образовательной организации, кадетского корпуса, военно-спортивного клуба, юнармейского отряда.

Строевой смотр заканчивается прохождением торжественным маршем, исполнением строевой песни.

Лицам, проводящим строевой смотр, разрешается в зависимости от цели, задач смотра устанавливать порядок проведения строевого смотра.

### **3. Соревнования «Огневой рубеж»**

Участвуют все члены команды. Соревнование «Огневой рубеж» состоит из 4 этапов: неполная разборка – сборка автомата АК-74, снаряжение магазина 30 патронами к автомату АК-74, стрельба, метание гранаты. Расстояние между этапами 5 метров. Первенство лично-командное. Учитывается правильность выполнения упражнения, количество попаданий. Команда победитель определяется по наименьшему времени прохождения эстафеты всеми участниками команды.

## Неполная разборка и сборка АК-74

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, отделить дульный тормоз компенсатор, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке.

За каждую ошибку (несоблюдение порядка разборки и сборки автомата, наложение детали на деталь, нарушение ТБ) начисляется штраф 5 секунд. Команда пользуется своим макетом автомата, либо судейским. Макет автомата должен быть укомплектован штатным ремнем.

Каждому участнику фиксируется время разборки, сборки автомата.

Команда - победитель определяется по наименьшей сумме времени.

Снаряжение магазина к АК 30 патронами

Снаряжение магазина 30 патронами к автомату АК-74.

За недосыл последнего патрона в магазин, за потерю патрона начисляется штраф 5 секунд за каждую ошибку. Команда пользуется своим магазином, либо судейским.

Каждому участнику фиксируется время снаряжения «магазина».

Метание гранаты на точность

Метание гранаты Ф-1 (учебной) на точность попадания в условные круги. Центральный круг – диаметр 1 метр - 3 балла, средний круг – диаметр

2 метра - 2 балла, внешний круг – диаметр 3 метра – 1 балл. Каждый участник метает три гранаты. Расстояние до цели 20 метров (мальчики), 15 метров (девочки). Положение для метания – стоя.

Стрельба

Стрельба ведется из пневматической винтовки с открытым прицелом по мишени №8 выставленной на расстояние 8-10 метров. Стрельба из положения лежа с упора. Три зачетных выстрела. За каждое попадание от общего времени отнимается 10 с. Разрешено использование командной винтовки и пульек.

#### **4. Соревнования «Военизированный маршрут»**

Участвуют все члены команды. Каждый участник проходит этапы эстафеты поочередно.

Этапы:

1. ПЕРЕПРАВА ПО ПАРАЛЛЕЛЬНЫМ ПЕРИЛАМ
2. БРОД С ОПОРОЙ НА ПЕРИЛА
3. ФИЛЬТРАЦИЯ ВОДЫ
4. СБОРКА АКМ
5. ЗОНА ЗАРАЖЕНИЯ
6. СЮРПРИЗ
7. ПРЕОДОЛЕНИЕ ИНЖЕНЕРНЫХ ЗАГРАЖДЕНИЙ
8. МИННОЕ ПОЛЕ/ОТРАЖЕНИЕ АТАКИ
9. ПЕРЕДАЧА ИНФОРМАЦИИ
10. СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ
11. ПОРАЖЕНИЕ ЦЕЛИ ПО АЗИМУТУ
12. ЛЕСНОЙ ПОВАР

#### **5. Конкурс «Визитная карточка»**

В творческой форме команда представляет свой родной край, его обычаи и традиции, работу своих образовательных организаций, кадетских корпусов, военно-спортивных клубов. В ходе выступления могут быть использованы фрагменты видеофильмов, интервью, исполнены песни и танцы.

Участие руководителя допускается только для музыкального сопровождения команды.

Жюри оценивает оригинальность сценария, соответствие выступления тематике конкурса, качество исполнения, массовость, оформление, строгое соблюдение регламента времени.

## **6. Конкурс военной песни**

На конкурс предоставляется команда с неограниченным количеством человек. Команда должна представить инсценировку песни (клип) на военную, солдатскую, патриотическую тематику. Обязательное условие – исполнение песни «вживую». Общая продолжительность – 5 минут, это может быть литературно – музыкальная композиция, попурри из нескольких песен, одна отдельно взятая песня. Поощряется костюмированное представление, использование декораций, музыкальное оформление.

## **7. Соревнования по общефизической подготовке.**

Соревнования включают в себя три этапа. Итоговый результат определяется по наибольшей сумме баллов в каждом виде в соответствии с Таблицей начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке (Прил. №14 к НФП – 2009, с доп. 2013 года).

Подтягивание на перекладине – упражнение № 4 (НФП - 2009) (юноши) Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в виси. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

Наклоны туловища вперед - упражнение № 2 (НФП - 2009) (девушки). Положение лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены, наклонить туловище вперед до касания локтями коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Упражнение выполняется в течение одной минуты. Разрешается незначительное сгибание ног.

Бег на 60 метров – упражнение №40 (НФП – 2009) (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

## **8. Конкурс КВН**

КВН – игра, ориентированная на развитие актёрских и творческих способностей детей, одновременно решающая задачи общеразвивающего характера: расширение знаний о мире и о себе, формирование социального опыта, удовлетворение познавательного интереса, обогащение навыками общения и умениями совместной деятельности при освоении программы.

Также, КВН предоставляет возможность детям свободно выражать своё творческое начало, делать это грамотно, используя социально-приемлемые формы, способствует развитию коммуникативных способностей, способности к анализу и осмыслению событий, процессов и явлений.

В одной игре могут играть от двух до пяти команд. Они заранее знают тему игры и конкурсы.

## **9. Фестиваль народов мира**

Каждый взвод выбирает одну из армий мира и готовит ее форму и презентацию, обязательно знать о традициях и культуре выбранной страны. Само мероприятие включает в себя: парад, презентацию и интеллектуальный конкурс по истории мировой культуры.

## **10. Викторина по ВОВ**

Игра предполагает командное и личное решение интеллектуальных заданий с помощью логического мышления и эрудиции.

Участники должны быть готовы выполнить задания и ответить на вопросы, связанные с данным историческим событием по следующей тематике:

- основные сражения Великой Отечественной войны, определение по картам - схемам основных операций Великой Отечественной войны и даты их проведения;
- портреты великих полководцев Великой Отечественной войны;

- награды периода Великой Отечественной войны и их статус;
- образцы отечественной военной техники и вооружения периода Великой Отечественной войны, их создатели;
- художественные произведения (картины), отражающие основные периоды Великой Отечественной войны, их авторы и период Великой Отечественной войны, изображенный на картине;
- история учреждения звания Героя Советского Союза (когда, в связи с чем, первые герои Советского Союза);
- история учреждения звания Героя Российской Федерации (когда, в связи с чем, герои Российской Федерации);
- полные кавалеры ордена Славы (когда учрежден орден Славы; количество награжденных орденами всех трех степеней; категории военнослужащих, награждаемых орденом; первые полные кавалеры; полные кавалеры ордена Славы, удостоенные звания Героя Советского Союза);
- общая статистика по героям Советского Союза (сколько человек удостоены звания Героя в предвоенный период, в годы Великой Отечественной войны, в послевоенные годы до 1992 года);
- трижды и дважды герои Советского Союза;
- города-герои (перечислить, в каком году присвоено звание, за какие заслуги);
- маршалы Советского Союза.